

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 10

Утверждаю:

МЕНЮ

20 21 г.

ЗАВТРАК**1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)	1150	13,50р.	184,90
2. ГУЛЯШ ИЗ КУР	190	54,00р.	157,80
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	5,00р.	68,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
	итого:	105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		586,90

ОБЕД**дети льготной категории (7-11 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВАЯ)	1250	12,80р.	155,90
2. РИС ОТВАРНОЙ	1150	13,50р.	210,70
3. ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	190	30,70р.	218,50
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
	итого:	72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		750,30

ЗАВТРАК**дети льготной категории (12-18 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)	1200	19,80р.	250,90
2. ГУЛЯШ ИЗ КУР	1100	12,70р.	135,10
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
	итого:	105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		565,70

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		676,20

ОБЕД**дети льготной категории (12-18 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВАЯ)	1280	12,80р.	188,90
2. РИС ОТВАРНОЙ	1180	13,50р.	252,80
3. ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	1100	30,70р.	242,60
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	9,00р.	114,90
	итого:	72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		849,50

Повар

Согласовано:

№ Директор МБОУ СОШ № 10

Утверждаю:

МЕНЮ**ЗАВТРАК****1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	1200	57,40р.	249,60
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	5,00р.	68,90
3. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	110	10,10р.	74,80
5. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	26,00р.	110,50
	итого:	105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		568,60

ОБЕД**дети льготной категории (7-11 лет)**

1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	1250	12,80р.	158,40
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1150	13,50р.	242,40
4. КОТЛЕТА МЯСНАЯ	190	30,70р.	254,10
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	225	6,00р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
	итого:	72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		820,10

ЗАВТРАК**дети льготной категории (12-18 лет)**

	выход	цена	
1. КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	1285	77,30р.	276,50
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
3. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	115	15,20р.	112,20
5. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
	итого:	105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		568,40

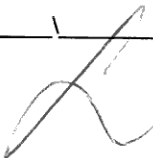
дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		678,90

ОБЕД**дети льготной категории (12-18 лет)**

	выход	цена	
1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	1280	12,80р.	177,40
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1180	13,50р.	290,90
4. КОТЛЕТА МЯСНАЯ	250	30,70р.	282,50
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	225	6,00р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
	итого:	72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		916,00

Повар




Согласовано:

И.о. Директор МБОУ СОШ № 10

Виз Рудков А.В.

Утверждаю:

**МЕНЮ**

" 17. 09 2021 г.

ЗАВТРАК**1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С ТВОРОГОМ	1150	57,70р.	201,10
2. СОУС МОЛОЧНЫЙ	150	9,80р.	77,60
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	5,00р.	68,90
5. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
итого:		105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		522,90

ОБЕД**дети льготной категории (7-11 лет)**

1. СУП С КЛЕЦКАМИ	1250	20,30р.	221,50
2. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1250	36,70р.	415,20
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
итого:		72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		801,90

ЗАВТРАК**дети льготной категории (12-18 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С ТВОРОГОМ	1200	74,90р.	230,30
2. СОУС МОЛОЧНЫЙ	100	17,60р.	155,20
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
итого:		105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		565,20

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		675,70

ОБЕД**дети льготной категории (12-18 лет)**

1. СУП С КЛЕЦКАМИ	1280	20,30р.	218,50
2. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1280	36,70р.	496,00
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	225	6,00р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
итого:		72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		879,70

Повар

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 10

Виз Рудков М.В.

Утверждаю:



МЕНЮ

18.09

20 20

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ИКРОЙ ИЗ КАБАЧКОВ	1180	67,50р.	243,20
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	5,00р.	68,90
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
итого:		105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		487,40

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1250	16,80р.	165,80
2. ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)	1150	13,50р.	268,80
3. БЕФСТРОГАНОВ	190	26,70р.	177,60
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
итого:		72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		777,40

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ИКРОЙ ИЗ КАБАЧКОВ	1285	77,30р.	276,50
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	115	15,20р.	112,20
итого:		105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		568,40

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		678,90

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1280	16,80р.	185,70
2. ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)	1180	13,50р.	322,60
3. БЕФСТРОГАНОВ	1100	26,70р.	197,40
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
итого:		72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		870,90

Повар

[Подпись]

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 10

Утверждаю:

МЕНЮ

2025 г.

ЗАВТРАК**1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	1200	66,50р.	238,00
3. БАТОН	130	6,00р.	78,60
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	26,00р.	110,50
	итого:	105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		491,90

ОБЕД**дети льготной категории (7-11 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. РАССОЛЬНИК	1250	19,20р.	196,70
2. ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	1250	37,80р.	381,50
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
	итого:	72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		743,40

ЗАВТРАК**дети льготной категории (12-18 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	1285	75,30р.	259,7
3. БАТОН	150	8,00р.	131,00
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
4. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	115	15,20р.	112,20
	итого:	105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак			567,7

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		678,20

ОБЕД**дети льготной категории (12-18 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. РАССОЛЬНИК	1280	19,20р.	174,10
2. ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	1280	37,80р.	578,00
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
	итого:	72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		917,30

Повар